

## Feng Shui, generando lugares positivos

Nuestro entorno nos ofrece una oportunidad de mejora personal y profesional

**N**atividad Pérez Domingo y Silvestre Pérez, dirigen Feng Shui Natural en la ciudad de Barcelona desde hace más de 20 años. Se trata de una escuela de referencia dedicada a la formación en feng shui tradicional, geobiología y bioconstrucción. Cada año asisten alumnos de diferentes ámbitos como arquitectos, interioristas, terapeutas, coach, empresarios y sobre todo personas interesadas en su propia mejora y desarrollo personal. La escuela ofrece un programa completo de estudio ambiental desde la perspectiva oriental, para mejorar la vitalidad y las oportunidades relacionadas con el espacio que nos rodea, tanto personal como de trabajo.

### ORIENTE, MUCHO MÁS QUE UNA MODA

La esencia del feng shui consiste en una serie de técnicas para crear lugares más sensatos y cargados de vitalidad, que tiene como objetivo fomentar un espacio de descanso, convivencia y trabajo más saludable. No se trata de una moda pasajera respecto a la decoración, ni la adquisición de "fetiches" orientales que "venden" algunos practicantes para fomentar la suerte, sino la aplicación de normas tanto estéticas como funcionales, basadas en una larga observación milenaria y aplicables a cualquier entorno y cultura.

Por ejemplo, si una persona con necesidad de liderazgo se coloca en su despacho dando la espalda a su entrada, desde la visión del feng shui pierde capacidad de previsión y control de los movimientos, es una cuestión de sentido común. En cambio, si elige una silla con una buena protección en su espalda y controla visualmente al mismo tiempo la entrada, la lectura será más positiva respecto al control, seguridad y apoyo en su trabajo. Se trata de un ejemplo básico respecto a la distribución y psicología relacionada con la ubicación espacial que puede llevarse a innumerables detalles como el color, simbología, materiales, orientaciones, etc.

### MAYOR PROSPERIDAD

Es habitual que algunos "instructores" prometan riqueza fácil mediante la práctica del feng shui, en ocasiones sin más esfuerzo de nuestra parte que incluir algún accesorio concreto, lo que no siempre está sustentado por la realidad. Los cambios más importantes que se enseñan respecto al entorno deben

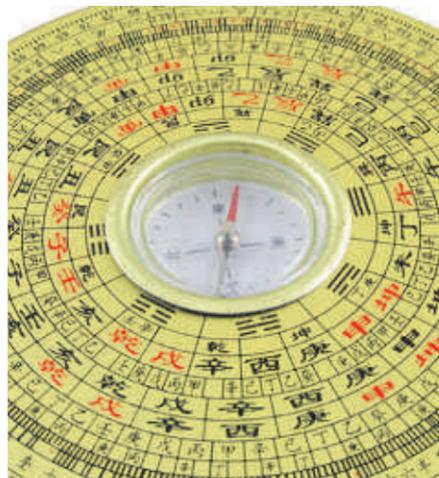
ir acompañados de preparación personal, y aunque es cierto que un espacio armónico favorece el encuentro de más oportunidades, el éxito duradero necesita también de actitudes y experiencia, no solo de un viento temporal a nuestro favor. Si se quiere tocar buena música, además de un buen instrumento necesitamos trabajar la interpretación. En este símil, lo que el feng shui puede ayudarnos es a conseguir un mejor instrumento y un espacio de mayor inspiración y concentración.

### ENTORNO Y SALUD

En la salud influye un grupo de variables numerosas, alimentación, genética, gestión emocional, y por supuesto las variables ambientales que tienen relación directa con el feng shui. El primer consejo sensato que un consultor de feng shui puede darnos es elegir un buen dormitorio, siendo la zona de la cama esencial, esta ubicación tiene como función la reparación y restablecimiento vital. Consejos básicos, serían crear un entorno yin donde no prevalezcan demasiados elementos tecnológicos como televisión, móviles, ordenadores y generadores externos de contaminación electromagnética que inducen a nuestra biología a una actividad dinámica o yang, contraria al descanso. Es muy importante también la calidad del aire y una buena ventilación, si no queremos levantarnos embotados cada día y, por último, constatar a nivel telúrico que el lugar elegido para el sueño está libre de alteraciones importantes en el subsuelo, como fallas, vetas de agua subterránea o incluso la ausencia de memorias trágicas relacionadas con la ubicación espacial, algo que la ciencia actual todavía no ha aceptado como una posibilidad objetiva.



Natividad Pérez Domingo, durante una entrevista para el programa "Para Todos La 2"



Brújula tradicional de feng shui (Luo Pan)

### SER CONSULTOR DE FENG SHUI

Esta escuela imparte cursos profesionales de feng shui tradicional con una duración de unos 8 meses, donde no es necesario tener conocimientos previos ni condiciones especiales. La enseñanza se inicia desde cero, compaginando clases amenas en el centro con visitas prácticas e incluye material didáctico, software especializado y grupos de apoyo tras la formación sin más costes.

En más de 2 décadas de formación y miles de casos, han comprobado cómo el entorno es una "exteriorización" de nuestra forma de pensar, hábitos y expectativas, teniendo un impacto muy relevante en nuestra vida. Hay una gran responsabilidad en concienciar a las personas de la importancia de crear entornos sostenibles a largo plazo y respetuosos con la vida y la salud.

Podemos empezar aprendiendo las técnicas que sirvan para nuestra propia vivienda o lugar de trabajo, creando un espacio amigable y que nos alimente desde distintas vertientes, y no solo observando su carácter estético o externo, pues existen lugares en apariencia agradables que no resultan positivos. Tanto el valor de las formas visibles como la energía interna que las sostiene deben estar en armonía. Los cursos empiezan el 16 de octubre con un turno de mañana todos los martes de 10 a 13h, y otro el 18 de octubre por las tardes, todos los jueves de 16h a 19h. La asistencia consiste en una clase semanal, dividida en 2 sesiones independientes con una duración de 3 horas en total.

### Master Class Feng Shui gratuita

Los **jueves 20 de septiembre y 4 de octubre a las 19:30h**, Natividad Pérez Domingo y Silvestre Pérez impartirán una clase en la escuela, donde darán a conocer ejemplos amenos sobre cómo afectan a nuestra vida las formas, colores, objetos cotidianos y la energía intangible que nos rodea.

Reservas: Tel. 654 914 296 y 932 101 568  
Plazas limitadas.

### EMPEZAR CON BUEN PIE

Un consejo básico para empezar a aplicar el feng shui positivamente es eliminar lo que podemos llamar "bloqueos" o "nudos espaciales" que son lugares donde hemos creado un excesivo desorden, acumulamos objetos inservibles, o bien usamos simbología negativa o discordante; no tiene sentido aplicar esta técnica sin hacer una limpieza previa de nuestras pertenencias, lo mismo que un buen médico ha de limpiar bien una herida antes de aplicar una venda protectora. En muchos casos personas anónimas que han escrito a nuestra escuela buscando ayuda sin más, han obtenido mejoras palpables en sus vidas iniciando este sencillo proceso, el cual fomenta una mayor claridad, dinamismo y sobre todo, la oportunidad de revisar sus adquisiciones y experiencias para aprender de sus aciertos y errores, pues el espacio que creamos tiende a generar una imagen simbólica y a veces muy real de nosotros mismos.



Silvestre Pérez, impartiendo clases en el aula



Información:

[www.fengshuinatural.com](http://www.fengshuinatural.com)  
[cursos@fengshuinatural.com](mailto: cursos@fengshuinatural.com)

Ronda Guinardó, 8 bajos  
08024 Barcelona