

## Feng Shui, cómo mejorar tu energía vital y productividad

Aumenta el interés de particulares y empresas en crear lugares positivos para las personas

**N**atividad Pérez Domingo y Silvestre Pérez dirigen Feng Shui Natural en la ciudad de Barcelona, una escuela dedicada desde hace más de dos décadas a la formación de técnicas avanzadas en feng shui tradicional y otras ramas como la bioconstrucción o la geobiología. Anualmente, y en octubre de cada año inician una promoción de alumnos donde se destacan profesionales de diversos ámbitos como arquitectos, interioristas, terapeutas, coach, empresarios y un número creciente de personas interesadas en su propio desarrollo y mejora personal. El fin que anima a su estudio es descubrir a través de casos reales cómo el entorno que nos rodea es un espejo de nosotros mismos y al tiempo una importante fuente de oportunidades para conseguir mayor bienestar y calidad de vida.

### UN ESPACIO ARMÓNICO

Los principios del feng shui se aplican en múltiples ámbitos. Muchos están basados en principios lógicos y estéticos donde el sentido común y la búsqueda de la belleza son muy importantes, hablamos de formas, materiales, colores, uso de la distribución. Pero también existen otras variables menos conocidas que se sirven de los ciclos naturales o el impacto de las líneas magnéticas de la tierra, algo que el feng shui estudia en detalle a través del Luo Pan, la brújula tradicional usada en feng shui.

El resultado de no prestar atención a la calidad ambiental, puede verse en algunos "edificios enfermos" que han sido portada de noticiarios, los cuales excesivamente desconectados de las fuentes naturales (luz, aire, vegetación) conjuntamente con distribuciones de afinamiento y uso excesivo de elementos tecnológicos acaban generando problemas de salud y estrés a grandes grupos de personas.

Estos hechos pueden mejorarse buscando organizaciones más sensatas al ser humano, promoviendo el uso de materiales biológicos y protegiendo a las personas adecuadamente de la radiación que emite un entorno altamente tecnológico y electrificado. Otros hechos, como el uso adecuado del color, las orientaciones espaciales, la simbología y elementos afines a nuestra biología, pueden ayudar a conseguir una mejor vitalidad y psicología ambiental.

### ¿Y QUÉ ES FENG SHUI?

Las palabras feng shui se traducen literalmente como "viento y agua", y representan un conjunto profundo de conocimientos que tienen sus raíces en la observación de las fuerzas y formas que rodean a la naturaleza. Feng Shui es resumido por los maestros antiguos como el arte de encauzar y conservar el Qi o energía vital de un espacio, en un intento de mejorar las condiciones ambientales que fomentan la vida, la salud y armonía general.

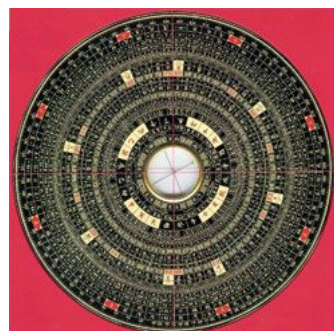
Un lugar con buen feng shui puede parecerse a un terreno próspero y favorable que ayuda al asentamiento y afluencia de corrientes positivas, las cuales podemos sentir como buena disposición mental, estabilidad y la necesaria fluidez en la consecución de nuestras metas y proyectos, si lo llevamos al ámbito humano. Un lugar con mal feng shui, por el contrario, se asemeja a un terreno poco fértil que demanda

continuos cuidados y atenciones para salir adelante, lo que puede acabar siendo muy desgastante para nuestra voluntad y reservas de vitalidad personal.

Todos sentimos una mayor carga de energía y claridad en determinados lugares. Sólo tenemos que comparar la sensación que nos produce un entorno ordenado, armónico y lleno de belleza, con un sitio desorganizado, poco natural o donde el "alma" no está presente. Esto podemos extrapolarlo tanto a espacios naturales como aquellos creados por el hombre.

Hay que decir que no puede considerarse como verdadero feng shui el uso "insensato" de amuletos, fetiches orientales y acercamientos muy comerciales de ciertos consultores que nos prometen prosperidad fácil, amor y éxito sin tomar en cuenta el esfuerzo y trabajo personal. Un buen instrumento necesita siempre de un músico preparado para expresar su verdadero potencial, y un espacio va también de la mano con las personas que lo habitan.

### FORMACIÓN PROFESIONAL



Brújula tradicional de feng shui (Luo Pan)

La escuela imparte cursos profesionales de feng shui tradicional con una duración de unos 8 meses. Empezan el 17 de octubre con un turno de mañana todos los martes de 10 a 13h, y otro el 19 de octubre por las tardes, todos los jueves de 16h a 19h. La asistencia consiste en una clase semanal, dividida en 2 sesiones independientes con una duración de 3 horas en total.

La enseñanza se inicia desde cero, compaginando clases amenas en el centro con visitas prácticas e incluye material didáctico, software especializado y grupos de apoyo después de la formación sin más costes.



Silvestre Pérez, impartiendo clases en el aula



Natividad Pérez Domingo, durante una entrevista para el programa Para Todos La 2

A lo largo de más de 20 años de formación y miles de casos hemos comprobado cómo el entorno es una cristalización de nuestra forma de pensar, hábitos y expectativas, teniendo un impacto muy relevante en nuestra vida.

Hay también una gran responsabilidad en concienciar a las personas de la importancia de crear entornos sostenibles a largo plazo y respetuosos con la vida y la salud, ya que en última instancia nuestra verdadera casa es el planeta que nos da cobijo.

Podemos empezar aprendiendo las técnicas que sirven para nuestra propia vivienda o lugar de trabajo, creando un espacio amigable y que nos alimente desde distintas vertientes, y no solo observando su carácter estético o externo, pues existen lugares en apariencia agradables que no resultan positivos. Tanto el valor de las formas visibles como la energía interna que las sostiene deben estar en armonía.

### GENERAR OPORTUNIDADES

Algunos consejos simples que pueden ayudar a iniciar cambios en forma de nuevos caminos y oportunidades tratan de lo que llamamos en feng shui, "vacío". Significa revisar nuestras pertenencias y objetos analizando su carga simbólica y si propician "nudos ambientales", esto se refiere a caos, desorden negativo o energía estancada. Una tendencia muy arraigada en la sociedad actual que invita a un consumo desmedido y en ciertas personas que necesitan desprenderse de cargas emocionales o mentales. Hay que pensar que se trata de algo más que objetos físicos ya que nuestro espacio mental

también se verá aliviado al no tener que sostener la atención en patrones desorganizados.

Imagine que tiene en mente nuevos sueños y metas, siendo su espacio como una hoja de papel, si está a rebosar, le costará diseñar o escribir algo nuevo. Una clarificación sensata de sus pertenencias y cargas asociadas, le ayudará de forma sustancial a crear nuevas corrientes de oportunidades

### Master Class Feng Shui gratuita

Los **jueves 21 de septiembre y 5 de octubre** a las 19:30h, Natividad Pérez Domingo y Silvestre Pérez impartirán una clase en la escuela, donde darán a conocer ejemplos amenos sobre cómo afectan a nuestra vida las formas, colores, objetos cotidianos y la energía intangible que nos rodea.

Reservas: Tel. 654 914 296 y 932 101 568  
Plazas limitadas.

### ESCUELA FENG SHUI NATURAL



www.fengshuinatural.com  
cursos@fengshuinatural.com  
Ronda Guinardó, 8 bajos  
08024 Barcelona