

## FENG SHUI, LA ARMONÍA DE LA NATURALEZA

Nuestro entorno puede ser una gran fuente de equilibrio, salud y prosperidad. Este arte milenario nos desvela sus secretos.

**N**atividad Pérez Domingo y Silvestre Pérez, dirigen Feng Shui Natural en la ciudad de Barcelona desde hace 25 años. Es una escuela de referencia a la que asisten alumnos de diferentes ámbitos, como arquitectos, interioristas, terapeutas, coach, empresarios y personas interesadas en su propia mejora y desarrollo personal. La escuela ofrece un programa completo de estudio ambiental (feng shui clásico, bioconstrucción, geobiología) para armonizar espacios, tanto personales como de trabajo.

### El poder del entorno

Cada día es más evidente la importancia que tiene la naturaleza en nuestra existencia a largo plazo. El entorno constituye una voluntad constante que ejerce presión positiva o negativa sobre todos nosotros. Contar con un buen feng shui significa que la naturaleza que nos rodea irradia un Qi favorable, similar de contar con un terreno fértil y sano que puede dar luz a nuestras mejores semillas. Un mal feng shui expone una alteración del terreno y su equilibrio, el cual crea una fricción constante que socaba nuestra armonía y vitalidad, esto puede aplicarse tanto a grandes espacios como a entornos personales o empresariales. Nuestro futuro depende en gran medida de nuestra responsabilidad con la tierra, de cuidarla, amarla y respetarla.

### Generar oportunidades

El primer consejo para crear un feng shui positivo es eliminar "discordancias y confusión en nuestro espacio", normalmente ocurre donde acumulamos desorden, objetos inservibles, simbología negativa o contaminación. Cuando un médico limpia una herida, busca

una base adecuada para sanar el terreno, lo mismo que cuando un jardinero desbroza un jardín de malas yerbas para dar vida a sus mejores flores, en nuestro espacio podemos aplicar el mismo concepto. El trabajo invertido en clarificar y limpiar tu entorno te dará la oportunidad de revisar tus adquisiciones y experiencias, y eliminar cargas innecesarias. Desbloqueando patrones inservibles, contaremos con mayor energía y una hoja en blanco donde será más fácil plasmar nuestra creatividad. Piense en el ansiado "vacío positivo" que anhelan muchos practicantes de meditación, el mismo concepto se puede aplicar al espacio, acercando nuestro camino a una mayor dosis de fluidez, energía y claridad mental.

### La búsqueda de equilibrio

El arte del equilibrio se trata en feng shui con la antiquísima teoría del yin y yang. El concepto yin alude a un tipo de energía estática, interna, suave, delicada, profunda, como por ejemplo la noche, la luna, el agua tranquila, la voz suave, lo femenino, etc. El concepto yang nos habla de una energía más dinámica o externa, como sol, el día, el fuego, el agua de movimiento rápido, la voz potente, etc. Ningún polo es mejor que otro, ambos se complementan y se necesitan.

En línea con estos conceptos, para una vivienda familiar, podríamos encontrar la cercanía de lugares con una energía *extremo yin como desaconsejables*, por ejemplo, cementerios, tanatorios, funerarias, agua estancada, lugares contaminados, edificios en ruinas o incluso zonas relacionadas a cargas de memoria negativa. Respecto a los lugares *extremo yang* tendríamos aeropuertos, zonas de ocio sin control, lugares industriales, mataderos, espacios muy ruidosos o iluminados, alta



Silvestre Pérez, impartiendo clases en el aula



Brújula tradicional de feng shui (Luo Pan)

radiación por contaminación electromagnética, etc. Normalmente no se aconseja elegir un lugar para vivir con tendencias hacia el extremo yin o yang. Este simple consejo nos puede allanar el camino para encontrar lugares más sanos, exentos de la fricción que produce la polarización.

### Los 4 protectores

De las múltiples técnicas que pueden emplearse en feng shui una que destaca es concretar que está delante, detrás y a cada lado de una construcción. Los 4 protectores son la tortuga negra, el ave fénix rojo, el tigre blanco y el dragón verde. Si quieres más protección y

seguridad en tu vida deberás llamar a la tortuga negra. Sus principios son, usa elementos estables, seguros y previsible en la parte de atrás, tanto en lo personal como en construcciones estáticas, por ejemplo, no pongas tu escritorio de trabajo o una cama con una puerta a tus espaldas, los ojos controlan y la espalda debe permanecer segura, no coloques tampoco una construcción descansando sobre una ladera inestable, agua, nieve o corrimientos de tierra podrían acabar con ella. El animal opuesto es el ave fénix, habla de la capacidad de tener una visión y tener oportunidades, así que no pondremos un gran árbol delante de nuestra puerta de entrada, ni diseñaremos nuestra fachada proyectada hacia un muro que nos encarcele, estas técnicas nos muestran algunas de las metodologías basadas en el sentido común que formalizaron los antiguos maestros de feng shui.

### Ser consultor de feng shui

La escuela imparte cursos profesionales de feng shui online con una duración de 9 meses, donde no es necesario tener conocimientos previos. La enseñanza se inicia desde cero, a través de clases amenas en directo por video-conferencia, las cuales son grabadas para su uso posterior, contamos además con material didáctico imprimible, software especializado y grupos de apoyo permanentes.

### Master Class Feng Shui online gratuita

Los jueves 15 de septiembre y 6 de octubre a las 19:30h, Natividad Pérez Domingo y Silvestre Pérez impartirán una clase en línea, donde darán a conocer ejemplos amenos sobre cómo afectan a nuestra vida las formas, colores, objetos cotidianos y la energía intangible que nos rodea.

**Reservas:** WhatsApp o Tel. 654 914 296 y 633 903 868  
**Plazas limitadas.**

En más de 2 décadas de formación y miles de casos, hemos comprobado cómo el entorno es una "exteriorización" de nuestra forma de pensar, hábitos y expectativas, teniendo un impacto relevante en nuestra vida. Hay una gran responsabilidad en concienciar a las personas de la importancia de crear entornos sostenibles a largo plazo y respetuosos con la vida y la salud.

Podemos empezar aprendiendo técnicas que sirvan para nuestra propia vivienda o lugar de trabajo, creando un espacio amigable y que nos alimente desde distintas vertientes, y no solo observando su carácter estético o externo, pues existen lugares en apariencia agradables que no resultan positivos. Tanto el valor de las formas visibles como la energía interna que las sostiene deben estar en armonía. **Los cursos empiezan el 20 de octubre con clases en línea los jueves de 18 a 20h.** Puedes seguir el curso fuera del horario oficial si lo necesitas ya que todas las clases quedan disponibles para su estudio en cualquier momento.



www.fengshuinatural.com  
cursos@fengshuinatural.com  
Ronda Guinardó, 8 bajos  
08024 Barcelona



Natividad Pérez Domingo, durante una entrevista para el programa Para Todos La 2